太陽と大地の聖地
別所温泉

地元農産物・特産品が勢ぞろい！
歌と音楽、たのしいお話しにふれながら、実りの季節を満喫

秋の収穫を大いに喜び楽しむ2日間

Marché de Bessho Onsen

別所市場

太陽と大地のマルシェ 2019

音楽
28日 コカリナ まるまどりーむず オーパ♪キャマラード合奏団
29日 別所温泉旅館 若旦那バンド

アクティビティ
28日 スロージョギング
29日 聖地ヨガ

エンターテインメント
28日 落語 桂米多朗さん
29日 バルーンパフォーマンス Mr.potato

食の講演
28日 藻谷ゆかり氏 北沢正和氏
29日 小川康氏 山本麗子氏

お楽しみ
アルクマふわふわ
振る舞い松茸汁

9/28(土)・29(日)

開催時間 9:00～15:00［両日共］　開催場所 将軍塚前広場［旧相染閣跡地］

※無料駐車場に限りがございますので、上田電鉄別所線をご利用ください。　※ご来場の際は外湯・飲食店・土産店の他、ご宿泊もぜひご利用ください。

お問い合わせ 別所温泉観光協会 0268-38-3510
www.besshomarche.com　bessho-kyokai@bessho-spa.jp

主催：別所温泉観光協会　協力：上田電鉄　信州観光バス　別所温泉旅館組合　上田市地産地消直売所部会
令和元年度 長野県地域発元気づくり支援金活用事業

※イベント内容は変更になる場合がございます。

別所市場 太陽と大地のマルシェ イベント情報

9/28(土)　9/29(日)

総合司会
郷原利枝さん
長野県内のテレビ局(TSB、SBC)を始めラジオ、イベント等幅広く活躍しているフリーアナウンサー

9:30

音楽

コカリナ「丸窓」

森の音色コカリナは、長野オリンピックを機会に、上田市前山出身の黒坂黒太郎さんが日本全国に紹介し、今では大勢の方に愛されている楽器です。塩田平を走る別所線丸窓号にちなんで名つけたコカリナ丸窓サークルは、結成15年。塩田公民館で練習をして、いろいろな機会に演奏をしています。

アクティビティ

聖地の朝ヨガ

上田ミックスポーツクラブ

呼吸とカラダの動きを合わせて「今ここ」に意識を向けるとカラダとココロが緩んで自分自身の気づきも生まれてきます。体の調子を整えるヨガを丁寧に指導します。秋の朝の心地よい空気の中青空の下でヨガを体験してください。夜寝つきが悪い、姿勢が悪い、疲れやすい、体を柔らかくしたい、リラックスできる姿勢やポーズを覚えたい、全身のバランスを整えたい方にオススメです。

10:00

音楽

まるまどりーむず

2017年夏、別所温楽のために上田電鉄関係者により結成したバンド。マルシェも今年で3年連続の出演。
今年は、ボーカル、アコギ、ドラムのみのシンプルな構成を脱却し、念願のキーボードを加えるという噂もある?!バンドの使命は「別所線沿線の素晴らしさを伝えること」と言い切る。今年も熱い「別所線・別所温泉 愛」を伝えてもらえそうだ!
バンド名「まるまどりーむず」は、別所線の名車「まるまどりーむ号」にちなんでいることは言うまでもない。

食の講演

小川 康 氏 [薬剤師 チベット医]

信州の百薬

1970年富山県高岡市出身。14歳のとき大河ドラマ「真田太平記」に夢中になり上田に憧れる。薬学部に進学し有機化学合成を専攻。北海道の農業高校、佐渡自然学園を経て、信濃町のえんめい茶に就職。1999年インド・ダラムサラに渡り、2009年までチベット医学を学ぶ。2014年に別所温泉に移住。現在は野倉で薬店「森のくすり塾」を営む。畑仕事、山仕事、講演、執筆、店番、お喋りなど、幅広く活躍中。

11:00

食の講演

藻谷ゆかり 氏 [経営エッセイスト、巴創業塾主宰]

地産外招 地域を活性化する食ビジネスのあり方

1963年横浜市生まれ。1991年ハーバード・ビジネススクールでMBA修了。外資系2社勤務後、1997年に紅茶の輸入・ネット通販会社を起業し、2018年に事業承継。2002年に長野県北御牧村(現東御市)に移住し、長野県行政機構審議会専門委員や東御市教育委員を務める。現在は「起業・事業承継・地方移住」を支援する巴創業塾を主宰し、全国で講演活動を展開。2019年5月「衰退産業でも稼げます」(新潮社)上梓。

落語

桂米多朗 [落語]

東京都大田区の駄菓子屋の次男。高校卒業後、ガソリンスタンドで油を売りながらの役者修行後、1988年に桂米助の門をたたき落語家となり、2002年に真打昇進。現在は川崎市に住み、川崎市多摩区の初代・観光大使、かわさき産業親善大使、地元中学校のPTA会長など、地域に密着した活動に勤しむ。本業の落語家としても全国各地で学校寄席・地域出前寄席の他、各寄席で活躍中。

12:00

音楽

オーパ♪キャマラード合奏団

長野県出身の元NHKうたのおねえさんJoppyと実力派楽器のおねえさんたちの愉快なコンサート。童謡から世界の名曲まで、楽器体験あり!手遊びあり!アクロバット演奏あり!大人から子どもまで楽しめるプログラムは工夫満載♫

食の講演

山本麗子 氏 [料理研究家(クッキングプロデューサー)]

毎日を笑顔で

宮城県生まれ東京育ち。1994年、東京から長野県東御市に移住し、自宅で料理・お菓子教室を主宰、2016年11月に東御市から佐久市に移り、再び佐久市で料理教室を主宰。現在は新聞、雑誌、テレビ、講演会等でも活躍中。長野朝日放送の「駅前テレビ」には毎週(土曜日)レギュラー出演中。著書は「101の幸福なレシピ」「評判献立」(いずれも講談社)、「野菜で元気」(朝日新聞出版)、「山本麗子印の野菜で満腹」(集英社)ほか多数。

13:00

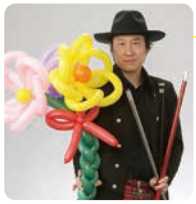
食の講演

北沢正和 氏 [職人館 館主 料理人]

食は野にきけ 山にきけ!

1949年長野県生まれ。(株)しなの文化研究所代表・「職人館」館主。佐久市(旧望月町)で公務員20余年勤務後、1992年八ヶ岳山麓の山里で古民家を再生し、蕎麦と創作料理の店「職人館」を開館。地場産食材と職人の技を融合した農家レストランの草わけとなる。著書『生業再考』『信州の手作り職人』ほか料理記事・講演録など多数。2010年農林水産省第1回「料理マスターズ」ブロンズ賞で全国7人の料理人受賞の一人に選ばれる。

エンターテインメント



Mr.potato(ミスターポテト)

マジックと風船の融合で、子どもから大人まで楽しめるマジックとバルーンのパフォーマンス。曲に乗せて作りあげる作品は皆を笑顔にし、多くの想像をかきたてファンタジーの世界へ。驚きのマジックと心に残る華咲くバルーンショーをお届けします。
長野県を中心に各地のイベント、商業施設に出演、県外でも活動中。

14:00 / 14:30

アクティビティ

スロージョギング®

上田ミックスポーツクラブ

ランニングは、健康づくりに最も好ましい有酸素運動ですが、ゆっくり走るジョギングすら、苦しくきついと思われ敬遠されがちです。一般的に人が走り出すスピードは時速6km近辺ですが、ゆっくりですのでジョギングと言えます。現代人は体力が低下していますので、この速度では身体に過剰な負担がかかってしまい、息が上がるほど強い運動になってしまう方が少なくありません。スロージョギングは「歩くスピード」で「走る」だけでウォーキングの約2倍の消費エネルギーで脳と身体が元気になる運動です。

音楽

若旦那バンド

別所温泉の旅館経営者若旦那が若き勢いで2014年に結成。別所マルシェの企画立案から実施をしつつ、自分たちでバンド演奏もしちゃいます 」 地域を盛り上げるため、御若手成(おもてなし)の精神で演奏いたします。今年は初めてのオリジナルの作詞作曲の歌を披露!!

マルシェブース 9店舗が出店

- ★あさつゆ
- ★いずみの里　★道の駅あおき
- ★bonheur☆bonjour
- ★長野県酒造協会上田支部
- ★うえだ農と食の会　★寺田魚店
- ★JA果樹部会
- ★ささらの湯直売所

フードブース 8店舗が出店

- ★やきとり 桂　★パンダ食堂
- ★鎌原商店　★栄屋酒店
- ★ハレterrace　★ずくだせ農場
- ★マンズワイン　★牧舎峯村

エンタメブース

- ★別所温泉旅館組合(松茸鍋)
- ★アルクマふわふわ
- ★モンキーガーデン
- ★お楽しみ抽選会(アンケートに答えて)

※講演者・アーティスト・出店ブースは予告なく変更になる場合がございます。